



SANTE DU SPORTIF

Après une année de test, le club souhaite mettre à disposition de l'ensemble de ses catégories compétitions (et du 5 à Lèze) les outils de préparation physique, de récupération et de prévention de blessure.

Le RCL vous propose donc un PACK à 40€ annuel afin de pouvoir en bénéficier.
(Valeur totale 7200 € pour le club)

Dans l'idée d'élever toujours un peu plus la qualité de notre formation le club souhaite inculquer cette « hygiène du sportif » le plus tôt possible.

PACK 40€

1. **Accès à la balnéothérapie à l'ITEPS (bassin de récupération) + cryothérapie corps entier (30€ la séance en individuel).**
 - Inscription sur le fichier partagé. Ouverture des inscriptions le vendredi 12H. Plusieurs créneaux possibles dans la semaine.
 - Maximum de 30 personnes par semaine. 1ers inscrits, 1ers servis.
 - Si absence malgré une inscription, interdiction 1 semaine. Ca double à chaque nouvelle inscription manquée.
2. **Accès au cryotank (eau à 12°C) du club après les entraînements et les matchs**
3. **Préparation physique le mardi soir sur les créneaux 19h15/20h15 ou 20h15/21h15 sur inscription avant lundi 18h.**
4. **Accès prioritaire aux soins à la clinique Occitanie. Protocole à suivre :**
 - diagnostic posé par Pierre Izard, osthéo du club
 - prise de RDV via Pierre (médecin du sport, échographie, IRM, radios, autres...)
 - RDV prioritaires et rapides

Nous vous proposons donc ce pack supplémentaire à la licence payable en 4 fois (si pris en même temps que la licence).